

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?



ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция



СПИД

| ВИРУС | ИММУНОДЕФИЦИТА | ЧЕЛОВЕКА |
|---|-------------------------------|--------------------------------------|
| вызывает заболевание | действует на иммунную систему | живет только в 4 жидкостях организма |
| <p>ВИЧ разрушает клетки иммунной системы человека.</p> <p>В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли. Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с первых дней заражения.</p> | | |

| СИНДРОМ | ПРИБРЕТЕННОГО | ИММУНОДЕФИЦИТА |
|--|--------------------------|----------------------------|
| набор симптомов | вызванного ВИЧ-инфекцией | разрушает иммунную систему |
| <p>СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются:</p> <p>туберкулез пневмония онкологические заболевания грибковые инфекции</p> <p>Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.</p> | | |

Как передается ВИЧ?



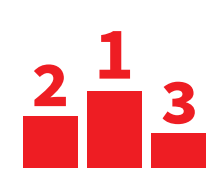
Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

- кровь
- сперму
- вагинальную смазку
- грудное молоко

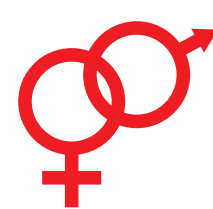
В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Меня это касается?



Первая по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет.
Вторая по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет.
Молодые люди **20-30** лет на **третьем** месте.



Более половины новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.

1
млн

Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- в общих душевых или в бассейне
- через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- через укусы животных
- через насекомых

Какими способами вирус **МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус **НЕ ПОПАЛ** в мой организм?

| | | | |
|--|---|--|--|
| ! Незащищенный секс | → | Используйте презерватив. Он защищает, если вы: <ul style="list-style-type: none"> смóтрите на срок годности проверяете цельность упаковки соблюдаете правила хранения используете смазки только на водной основе | |
| ! Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу | → | Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.) | |
| ! От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании | → | Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него | |

У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

- 1** Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.
- 2** Получите рекомендации врача для экстренной профилактики.
- 3** Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло **не более 72 часов**.
- 4** Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

