

# ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## Почему мне так важно регулярно тестироваться?

Ранняя диагностика ВИЧ-инфекции — залог эффективного и простого лечения.

**!** Если вы обратитесь к врачу на стадии СПИДа, лечение может не помочь

**Сдавать анализы должно стать хорошей привычкой!**  
Узнайте, где рядом с вами есть кабинеты анонимного и бесплатного тестирования на ВИЧ.



## А если мне страшно?

Все мы люди, и бояться за себя и своих родных — это нормально. На сегодняшний день такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, мы можем полностью контролировать. Понимание того, что это за заболевание и как его лечат, поможет преодолеть ваши страхи.

**ТЕСТ  
НА ВИЧ**  
анонимно  
добровольно  
бесплатно



## Я узнал, что мой тест на ВИЧ положительный, что делать?



1 Обратитесь в региональный Центр СПИД.



2 Здесь вы получите необходимую помощь и подробную консультацию специалистов.



3 После обследования врачи назначат вам необходимое лечение.



**Помните! Лечение ВИЧ-инфекции назначается только врачами.**

Центр СПИД — государственное медицинское учреждение, которое есть в каждом регионе России. Здесь занимаются профилактикой заболевания и помогают тем, кто столкнулся с ВИЧ-инфекцией.

## Можно жить с ВИЧ-инфекцией?

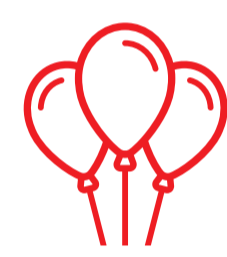
**Да**, сегодня есть современное, доступное и бесплатное лечение, которое подавляет вирус.



**Непрерывное лечение** делает 4 жидкости (кровь, сперму, вагинальную смазку, грудное молоко) непригодными для вируса. Он перемещается в клетки-резервуары организма, блокируется там и не причиняет вреда. Лечение позволяет человеку, живущему с ВИЧ, не передавать вирус своему сексуальному партнеру и иметь здоровых детей.

**Регулярный прием таблеток всю жизнь** — это возможность полноценно жить и работать.

- ✓ Создавать семьи
- ✓ Получать образование
- ✓ Повышать квалификацию
- ✓ Отмечать праздники
- ✓ Подниматься по карьерной лестнице
- ✓ Заниматься спортом
- ✓ Давать жизнь здоровым детям



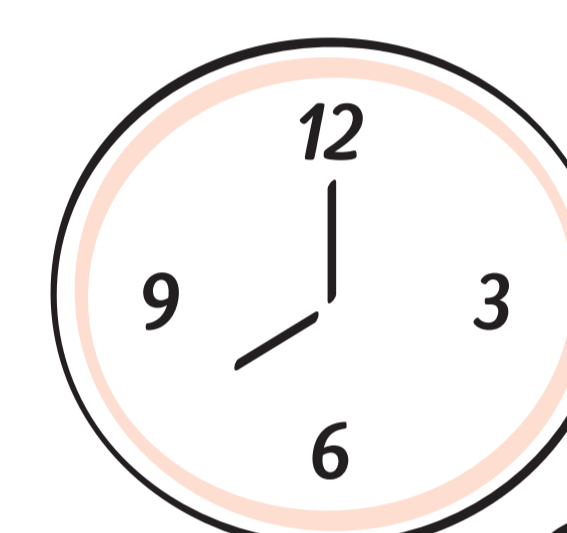
**НЕЛЬЗЯ**

забывать пить таблетки или самостоятельно делать перерыв в лечении. Иначе придется начать лечение с нуля.

Каждый может получить таблетки

**БЕСПЛАТНО**

в региональных Центрах СПИД.



**ДКТн@РАБОТЕ**



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
rosmintrud.ru



КОНТАКТЫ ЦЕНТРА СПИД В ВАШЕМ РЕГИОНЕ  
o-spide.ru

